

Estimado/a cliente/a, los centros de Haztúa Psicología Positiva te hacen llegar el siguiente comunicado:



Haztúa Psicología Positiva Informa:

Como consecuencia de la situación y evolución del **coronavirus COVID-19**, hemos considerado la conveniencia de cerrar los centros de Haztúa y **dejar de realizar sesiones de terapia presencial temporalmente**.

Las profesionales de los centros continuaremos prestando asistencia a través de sesiones online que no requieren desplazamientos, ni aglomeraciones en las salas de espera. **Tu psicólogo se pondrá en contacto contigo para concretar tu caso particular.**

Somos conscientes de la importancia de continuar con la terapia, sobre todo en situaciones como la que estamos viviendo y que a veces nos pone al límite de lo que somos capaces de gestionar.

Como medida de apoyo vamos a ofrecer los siguientes servicios:

- Ofreceremos **charlas online gratuitas** encaminadas a gestionar las consecuencias del COVID-19 y cómo nos afectan emocionalmente, tanto orientadas a adultos como a menores.
- **Compartiremos material de interés** y riguroso relacionado con la gestión emocional frente al COVID-19.
- **Sugerencias sobre actividades para realizar en casa**, que nos ayuden a superar de la mejor manera posible el tiempo hasta que se pase la situación sanitaria en la que nos encontramos.
- Pondremos en funcionamiento un **“Foro de ayuda psicológica ante el COVID-19”** donde las personas que quieran podrán compartir sus inquietudes y necesidades.
- **Actividades nuevas**, según vayamos detectando necesidades entre nuestros clientes y otras personas que nos lo soliciten.

Si quieres recibir personalmente la información y participar en algunas o en todas estas medidas, puedes descargarte de forma gratuita nuestra **App “Haztúa Psicología Positiva”**.

Lamentamos profundamente las molestias, aunque estamos seguras de que, siguiendo las instrucciones de las autoridades sanitarias, pronto habremos superado esta situación que tanta incertidumbre provoca.

En Madrid a 13 de marzo de 2020

Equipo Haztúa