

# ¿QUIERES APRENDER A SER MÁS FELIZ?



*Éste es el mejor momento para "Haztuar"*

## Curso de Psicología Positiva: "Aprendiendo felicidad"

La Psicología Positiva te puede ayudar a cambiar radicalmente el modo en que te relacionas contigo mismo y con los demás. En este curso te ayudamos a descubrir:

- Que es y cómo funciona la Psicología Positiva.
- Cómo fomentar el optimismo.
- Cómo aumentar las emociones positivas y manejar las emociones dolorosas.
- Cuáles son tus fortalezas y a mejorar tu bienestar practicándolas.
- Cómo mejorar la conexión cuerpo-mente y la salud física y mental.

**Viernes 25 de enero de 16:30 a 21:30**

Precio: 54€ Inscripciones: hasta el 23 de enero  
en <http://www.ticketea.com/aprendiendo-felicidad>  
enviando un email a: [info@haztua.com](mailto:info@haztua.com)  
o llamando al 91 607 35 02



### LUGAR DE REALIZACIÓN DEL CURSO

Calle Portugal, 37 1 Planta 28943 Fuenlabrada (Madrid)  
91 607 35 02 | [info@haztua.com](mailto:info@haztua.com) | [www.haztua.com](http://www.haztua.com)